

Procès-verbal de l'assemblée générale d'AETOC –
Association d'entraide de personnes ayant un trouble obsessionnel compulsif
du 21 mars 2019, à l'Association Parole

Présents : Carmen, Ariane Z., Eveline, Jean-Luc, Rezvan, Bernard, Sophie, Didier, Philippe
Excusés : Alexandre, Henriette, Ariane L., Isabelle (vérificatrice des comptes)

Ordre du jour :

1. *Accueil et bienvenue*
2. *Lecture et approbation du PV de l'AG du 19 mars 2018*
3. *Rapport d'activités 2018*
4. *Présentation des comptes 2018, rapport de la vérificatrice, approbation des comptes*
5. *Élection des membres du comité*
6. *Discussion sur les perspectives d'avenir*

1. Accueil et bienvenue

Chacun se présente avec son prénom et ce qu'il a envie de dire.

La discussion s'engage et remplit déjà des thèmes du point 6 : les perspectives d'avenir d'AETOC.

2. Lecture et approbation du PV de l'AG du 19 mars 2018

Chacun lit le PV de l'AG 2018.

Le PV de l'AG 2018 est approuvé à l'unanimité avec remerciements à Carmen pour l'avoir écrit.

3. Rapport d'activités 2018

- 12 groupes de parole, 1 fois par mois, de manière autogérée
- Fréquentation moyenne de 6 personnes par groupe (en 2017, 4 personnes)
- 20 membres ayant payé une cotisation au 31.12.2018 (en 2017, 18 membres)
- Les cotisations et dons sont identiques à 2017, c'est une coïncidence extraordinaire
- En juin 2018, 250 enveloppes informatives et promotionnelles, avec dépliant d'AETOC, ont été envoyées à des institutions et associations genevoises.
- En décembre 2018, 152 enveloppes informatives et promotionnelles, avec dépliant d'AETOC, ont été préparées pour des psychiatres de Genève. Elles ont été envoyées en janvier 2019.
- Mars 2019, il reste 200 dépliants de l'AETOC sur les 8000 imprimés en 2012.
- Téléphone (géré depuis un numéro portable avec carte à prépaiement) : à peu près 5 appels par mois
- L'écriture de l'article dans la Tribune de Genève n'a pas encore abouti.
- Des échanges ont été faits par Carmen avec TOC-passerelles, nouvelle association créée dans le canton de Vaud.

4. Présentation des comptes 2018, rapport de la vérificatrice, approbation des comptes

Les comptes et bilan de bouclage 2018 sont distribués. Ils ont été faits à la main par Carmen, sans logiciel informatique. Cela suffit car il y a peu de mouvements d'écriture. Tout est sur le compte postal. Carmen et Eveline ont la signature pour les comptes.

Il est relevé que les frais de compte postal sont tout de même importants.

Il n'y a plus de caisse avec de l'argent, Carmen avance et se rembourse les frais, ce qui explique les 65.75 de créancier au 31.12.2018 (facture due par AETOC à Carmen).

Le rapport de la vérificatrice des comptes est lu.

Les comptes sont approuvés à l'unanimité avec remerciements.

5. Élection des membres du comité

Carmen raconte **la naissance de l'association** : en 2005 elle a rencontré Patrick à Arcade 84 et parlé de son désir de créer un groupe concernant les TOC. Patrick lui présente en novembre 2005 Alexandre qui est partant. Un groupe de parole commence à se rencontrer dès 2006 dans les locaux gracieusement prêtés par ATB&D à la Maison des associations. Des papillons d'information placés dans diverses Coop et Migros amènent du monde et le groupe décide de se fonder en association en 2007.

Carmen exprime son besoin de se retirer de la présidence d'AETOC. Elle a besoin après 13 ans de s'occuper plus d'elle et d'autres projets. Des remerciements lui sont particulièrement adressés pour toutes ses actions et investissements.

Jusqu'en décembre 2019, elle est prête à passer la main et former les suivants pour préparer la **nouvelle présidence pour la prochaine Assemblée Générale en 2020.**

Afin de faire ensemble restent dans le comité Carmen, Ariane Z., Eveline, Jean-Luc et se présentent Rezvan et Ariane L.. Ce **comité 2019** est élu par l'assemblée présente.

6. Discussion sur les perspectives d'avenir

La discussion du début relève des thèmes importants comme :

Le sentiment de honte laissé par la maladie, la stigmatisation et le tabou social qui sont toujours forts, la difficulté de se présenter ou d'être accepté dans le monde du travail à cause de la maladie et non par manque d'intelligence, le besoin d'avoir des finances (suffisantes) pour vivre, le questionnement sur les rentes invalidité et le besoin de garder un rôle de travailleur ou citoyen ?

3 rôles ont été définis par diverses associations d'entraide (expliqué par Ariane Z.) :

-S'entraider : les groupes de parole

-Informer et former : par exemple avec les cours de Psyfor (association d'associations d'entraide dont fait partie AETOC, cf Ariane Z.) destinés à divers professionnels de la santé

-Représenter et défendre les intérêts et les droits des personnes ayant des troubles psychiques (travail en collaboration avec d'autres associations)

AETOC est arrivée à maintenir, jusqu'à maintenant et principalement, l'entraide avec le groupe de parole. L'importance est donnée au sens, au cheminement...sans se fixer trop d'attentes ou

d'exigences et en gardant de l'indulgence et de l'amour pour soi (et les autres). Oser montrer ses imperfections et aller vers ce qui fait du bien.

L'AETOC peut-elle faire plus et reprendre, défendre ces thèmes ?

Des réunions seront organisées pour le comité dans le but de continuer la gestion de l'association en 2019 et préparer une **nouvelle présidence, individuelle ou de cogestion pour 2020**, ceci avec l'aide d'Ariane Zinder, psychologue à Pro Mente Sana. Cette aide d'une professionnelle de la santé est précieuse et Carmen tient à remercier infiniment Ariane Zinder.

Rappel de divers points abordés et à reprendre :

-Faire un cahier des tâches et charges pour la gestion de l'association (gestion du téléphone, des mails, du site, de la comptabilité et l'animation du groupe de parole, etc) : qui fera quoi et faire ensemble ?

-Faire un « catalogue » de livres, médecins disponibles pour soigner le TOC ?

-Re- promouvoir l'association sur les tableaux d'infos de la Migros et Coop ?

-Revoir la carte à prépaiement et l'abonnement avec internet du téléphone (acheter un portable tactile ? Pouvoir créer divers groupes Whatsapp, comité ou soutien membres ? Solution Zoiper annoncée par Rezvan ?)

-Revoir le site AETOC ? Wordpress ou ailleurs, en pensant à la gestion sur le long terme (Rezvan et Jean-Luc)

-Reprendre l'écriture d'articles concernant les TOCS *voir aide par Agathe Gumy de Toc Passerelles VD, avoir un journal on line sur le site Aetoc ? Etre présent sur Facebook, youtube etc ?)*

Azj/ mars 2019